

# Breue Trattato

*Præ 2*

*Delle virtù, qualità, operationi, & facultà  
delli nobili, antichi, ex pretiosi*

**BAGNI DI BORMIO**

*di Valtellina,*

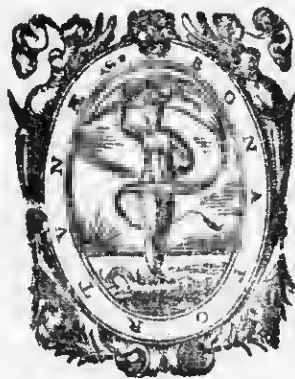
*Raccolte, & offeruate da Nicolò Annesi*

**Dedicato**

*Allo strenuo, & Illust. Sig. Cauaglier*

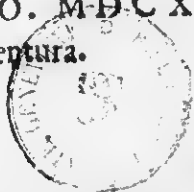
**IL SIG. GIACOMO ROBUSTELLI**

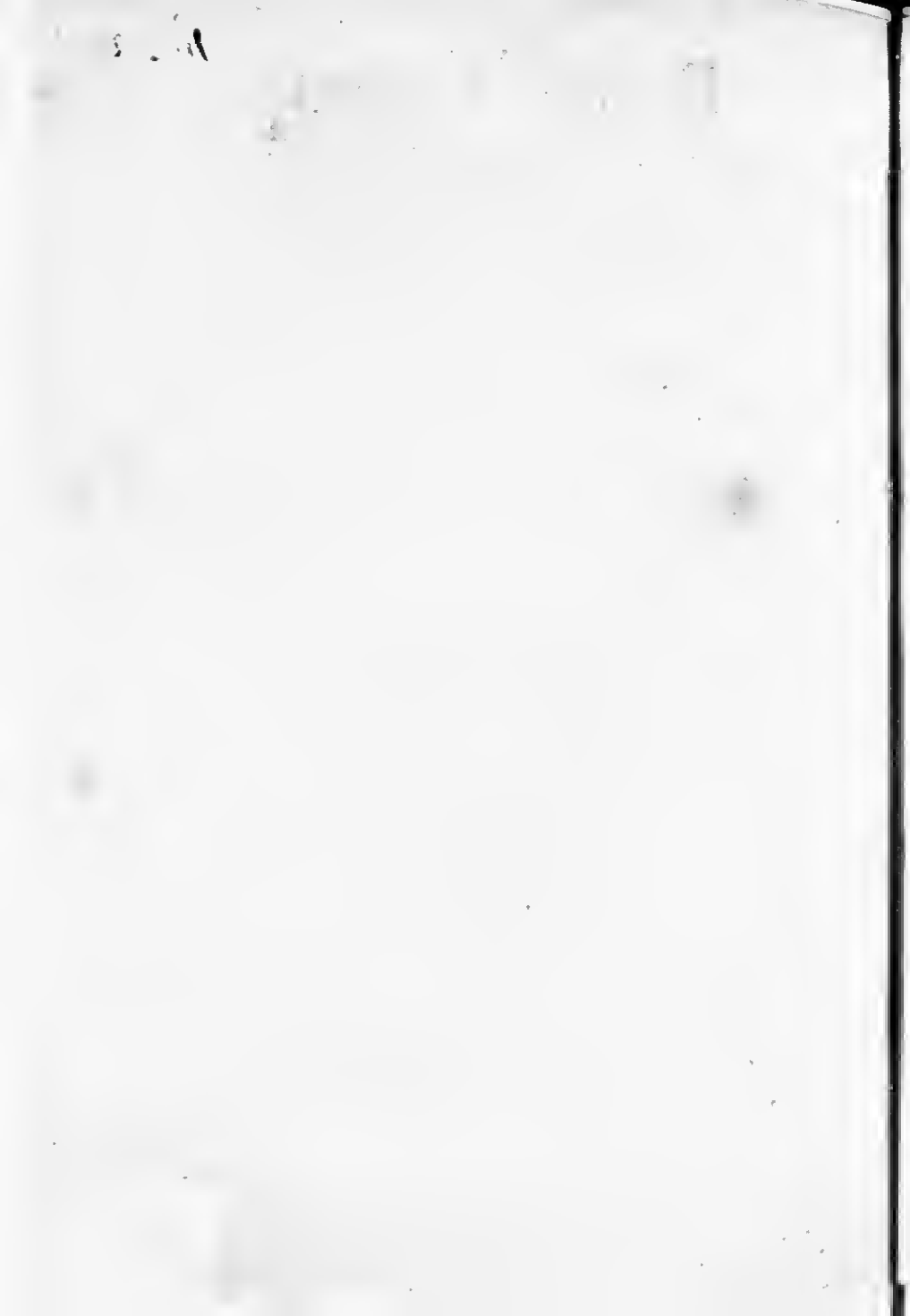
*Suo Patron maggior offeruandis.*



**IN BERGAMO. MDCXII.**

**Per Comin Ventura.**





*Molto Mag. et Illust. Sig. Gauagliero*



Ammi sempre rincresciuto il non hauer hauuto occasione di poter far conoscere a V. S. l'affettione mia verso di lei; poi che ella per sua natiua amoreuolezza, cortesia, & generosità obbliga ciascuno che la conosce ad amarla, riuerirla, & honorarla, & nõ potendo io ciò far conoscere in altro modo, vengo con la presente breue Operina delle virtù de' Bagni di Bormio da me più volte offeruate, & così semplicemente descritta a fargliene dono: perche sapendo io quanto ella col suo preclaro nome potrà dilucidar le mie oscurità, & di fender la semplice operetta dalle calunnie, che fortì glipotrebbero esser date, ho voluto che sia dedicata, & raccomandata alla molto Illustre Persona di V. S. la qual prego, & supplico che con la solita amoreuolezza tua ti degni riceuerla, & accettarla, & non riguardare alla bassezza del donatore, nè alla viltà del dono, ma alla nobiltà, benignità, & generosità sua; alla quale humilmente baciando le Illustre mani le prego dal Cielo il colmo d'ogni felicità. Di Sondrio il dì 24. di Marzo. 1612.  
Di V. S. M. Ill.

Affett. seruitore

Nicolò Annesi.

*Alli cortesi Lettori.*



Oiche alla infinita bontà del nostro Signor Iddio, ha piaciuto di dottare la patria nostra di così gran dono, & thesoro, in far scaturire fuori d'un tanto seluatico & sassoso luoco, vna tanto pretiosa, & salutifera acqua dottata di così nobil virtù, & vedendo che il più delle volte si perdono, & si sprezzano tali doni, sì per la mala regola, & poco gouerno che offeruano gl'infermi nel pigliar detti Bagni, come anchora per li dispareri, & openioni che sin'hora sono state circa la natura, & qualità sue. Per il che mi ho preso (spinto dal obbligo che ogni vno sia tenuto giouar altrui) di far la presente operina, in descriuere con breuità quello che dalla esperienza ho visto, & conosciuto sin hora delle qualità, virtù, facultà, & operationi di questi preciosi Bagni, acciò per l'auenire possino produrre qualche migliori frutti del passato, a beneficio, & satisfactione delli infermi, & a honore, & riputatione della patria, pregando però tutti gli amoreuoli Lettori di non auillire queste mie puoche fatiche, ma in ogni occorrenza difenderle dalle calumnie de maleuoli, & in ogni altro miglior modo, con modestia (oue meritasse) riprenderle, & emendarle. Il che facendo daràno credenza vera della loro modestia, & a me animo più oltre di affaticarmi a beneficio del prossimo.



# Virtù de' Bagni di Bormio.

*Della natura, qualità, & mistioni di questi  
Bagni. Cap. 1.*



*Hi ben considera, & diligentemente  
essamina le qualità, & natura di que  
sti pretiosi Bagni, trouerà che nõ so  
no semplici sulfurei, nè semplici ni  
trofi, nè aluminosi, nè erei, nè vurio  
lati, si come molti forsi hanno credu  
to: ma (per quanto ne dimostra l' espe  
rienza delle loro marauigliose operationi, & altre proue)  
sono misti, come costume, & natura di molte simili ther  
me, & sono composti di solfore, nitro, & asfalto, da i quali  
riceuono la calidità nel cõtro loro, & passano poi per una  
minera imperfetta di ferro, & finalinẽte passano per uno  
soffo quasi calcinato, & di ciò ne dà inditio gli effecti, &  
buone operationi, che da essi si vedono intante infirmità;  
il che nõ potrebbero fare, se essi fussero semplici sulfurei,  
ouero d'altro minerale solo, a risanare tanti infermi, come  
fanno, si come nel seguente cap. si racconterà.*

*Virtù, & operationi della Gozza de' Bagni  
di Bormio. Cap. 2.*

*Chi volessè commemorare tutte le infirmità, a cui que  
sti Bagni (per loro natural virtù) sono gioueuoli, & pro  
priati, sarebbe troppo lungo, & prolisso; per tanto me ne  
passarò con breuità in questo picciolo trattato, lasciando  
il lungo discorso nell'altra opera maggiore, quale (al Sig.  
piacendo) si stamperà doppo di questa: Dico adunque, che*

*la*

## *Delle virtù de' Bagni*

*la Gozza, ouero Stillicidio, che si costuma di prendere con uno canoncino sopra la commissura coronale della testa, è molto più gioueuole a varie, & diuerse infirmità di quello che forsi sin'hora è stato in consideratione; & non solamente presa sopra la commissura coronale, come sin'hora si è costumato, ma ancora in diuersi altri modi, & particolari luoghi della persona con grandissimo giouamento si può usare, & riceuere, come nel seguente cap. si dirà.*

*Pigliando adunque quest'acqua in forma di Stillicidio, come s'è detto, con un canoncino ò grande, ò picciolo, secondo l'etade & complessione del patiente, sopra la commissura coronale, si come è costume di fare, fatta però prima le debite, & conuenienti purgationi, & seruando le sc̃i cose non naturali. Sana ogni dolor di testa, tanto vecchio, come nouo, che da humidità, & frigidità procede, purga il cerebro, che ha superflua humidità, lo scalda, & conforta. Gioua alli nerni indeboliti, allo spasmo, sremore, stupore, & dolore di quelli, & gli conforta. Vale alla paralisia, appoplessia, emiplessia, & epilepsia: Risolue il catarro freddo, ouero deflussione, che scende dalla testa descendendo agli occhi, & altre parti: Essicca le lacrime, purga la materia di quelli: sana le fistole lacrimali, leua gl'impedimenti accidentali del vedere: chiarisce, & acuisce la vista, che per accidēte sia debilitata, & la conforta: sana la sordità causata da souerchia humidità, & frigidità, ouero per altro accidente d'infirmità: leua lo tinito, & businamento; ouero suffoli delle orecchie, & purga la marcia di quelle.*

*Gioua alle opilationi del naso, leua il fttore, sana le ulcere, & ogni altro male, che in dentro venisse. Parimente essiccando ferma il catarro, per il che gioua al polipo, & altre excrescenze di quello. Medesimamente gioua alla*  
boc-

bocca torta causata da contrattione de nervi per qualche accidente. Alla paralisisa della lingua, che impedisce il parlare. A quelli, che per grauezza, & grossezza della lingua causata da superfluità malamente proferiscono le parole, & sana essiccando, & confortando l'ulcere della bocca. Ferma il deflusso alli denti, & gengiue: Sana il dolore, e stupore d'essi causato da discesa d'humidità di testa, causa principale della lor putrefattione. Ferma li denti smossi, & gengiue rilassate, & discarnate. Sana ogni putrefattione, & exulceratione nelle gengiue, risoluendo in esse ogni humore, tumefattione, & emfiatione. Similmente essiccando proibisce il catarro, che stillar suole dalla testa, scendendo nella gola, & nella cāna del pulmone, & nel petto, dal qual poi ne sequita non solamente infiāmatione, & ulcere nella gola, & gorgoZZuolo con voce innetta, ma anchora molte volte nel petto, & nel pulmone istesso, con tosse difficile, asma, spūto di marcia, & ben spesso ancora tifica, & hetica.

Parimente per l'istessa essiccatione proibisce la causa delle sincope, tremore, battimento, stupore, mancamento, & dolore del cuore, & delle parti vicine. Similmente per la istessa essiccatione, & proibitione diffende lo stomaco dalli catarrri, & altre humiditā, che dalla testa discendono a rilassare, & indebolire non solamente esso stomaco, ma ancora la digestione, causa di molti mali.

Ancora per tale proibitione, & essiccatione lena l'origine, e causa principale della giragra, genuagra, podagra, gottia, sciatica, & altri dolori articulari, causati da tali humori, & catarrri descendenti dalla testa, & di molte altre infirmità simili. Et in somma gioua questa salutsifera acqua diuinamente (presa nell'istessa forma di gozza) in

## *Delle virtù de' Bagni*

*tutte quelle infermità, oue sia bisogno di scaldare, attenuare, risolvere, assottigliare, & essiccare.*

**Come la detta Acqua si può prendere nell' istessa forma di gozza anchora in altri luochi del corpo, oltra l' vso della commissura coronale con gran giouamento. Cap. 3.**

*Benche sin'hora si sia costumato per lo più di prendere la Gozza, ouero Stillicidio di detta Acqua solamēte sopra la commissura coronale della testa, come loco più conueniente per scaldare, & essiccare le superflue humidità, & frigidità del cerebro, vno de' tre principali mēbri vitali del corpo humano, & fonte, & origine di molte infermità. Nondimeno s'è ritrouato per isperienza, che si può ancora prēdere in tal forma in molti altri luochi particolari del corpo con gran giouamēto, & utilità, si come verbi gratia vno hauesse vn'occhio solo infermo, & non ambidoi, si come ben spesso occorre, che vna palpebra, ouero superciglia d'vn'occhio tremarà per qualche humore iui scendente, ouero sarà enfiato, ò in altro modo infermo, in quel caso si può con grande giouamento far prendere la gozza con vn picciolo canoncino sopra la fronte dalla bāda inferma, per essiccare lo superfluo, & confortare la parte offesa.*

*Ancora se vno hauesse vn'orecchia tumefatta, & inferma per tal causa si pigliarà tal gozza alquanto di sopra dal dolore.*

*Similmente vno che hauesse li nerui nel collo imbue-  
rati d'humori ingrossati, & tumefatti, che impressano il  
nuocere della testa, & del collo, & con dolori insieme, come  
a molti interuiene, in quel caso conuiene oltra la gozza  
della*



della testa ancora di prenderla sopra lo collo alla parte offesa, per dissoluere, & risoluerè quell'humore inui trattenuto, & ingrossato, causa del dolore, & dell' impedimento del moto de' nerui, stando che lo stillicidio copra la commissura coronale serue solamente per leuar la causa, & impedire lo deflusso, & quello che alla parte offesa si preda serue per leuar l'effetto del male, & liberar la parte offesa, & confortarla.

L'istesso ancora s'intende in ogni altra parte del corpo oue fusse qualche dolore, durezza, humore, & tumore praeter naturā, tanto dico nel petto, stomaco, quāto nel fegato spienza, & altre parti, ancora nel luoco del dolore d'una sciatica, d'alteri dolori articolari. Similmente oue nella schiena, & altra parte fusse qualche principio di gorosso, ouero di gobba, d'altra natta, & simili nascenze, doue inui si debbe far batter l'acqua in forma di gozza: & benchè alcuni potrebbero dire, che tanto opererà anchora la detta acqua stādo nel bagno il debito tempo, si come si costuma, ma però con maggior efficacia opera in simili morbi il batter de l'acqua con il canoncino, oue siano dolori, durezza, d'tumori, & hà molto più forza di penetrare, & risolvere, che con il semplice bagno. Oltra di questo sarà vno, che hauerà bisogno di detta acqua per qualche simili dolori, d'tumori, & non hauerà bisogno del bagno per il restante del corpo, come sono quelli, che sono caldi di fegato oltra modo, ouero che patiscono calidità di reni, ouero che saranno asmatici, d'stretti di petto, d'alcuna altra causa; per il che non potranno pigliar il bagno a tutto il corpo senza offesa di qualche parte, & questa è la causa, che alcuni alcune volte restano mal sodisfatti de' bagni, non già per dispetto d'essi bagni, ma sì bene per non pigliarli, & vsargli

## Delle virtù de' Bagni

*tome conuiene, qual'error è causa molte volte di biasmo, & poca riputatione ad essi, senza colpa, nè causa loro, ma solo per difetto de' pazienti, quali non usano la debita diligenza a pigliarli secondo la necessità del male.*

### Operationi, & virtù mirabili delli Bagni. C.4.

*Oltra li buoni effetti della Gozza già nominati, pigliando li Bagni con le debite circostanze, & regole conuenienti sanano ogni passione de' nerui, come paralisisa, spasmo, tetano, attrattione, relaxatione, tremore, & dolori di quelli, & li conforta. Giouano a gli appoplettici, & membri indeboliti, & stroppiati per tal causa, & per causa di discesa. Sanano gli contratti, attratti, & stroppiati per causa di humori crudi, & tartarosi, & ruffosi. Vagliano alle sciattiche, & dolori articulari, come gotta, chiragra, genuagra, podagra fredda, & ad ogni humori freddi, & catarri.*

*Ancora alli tormentati di tortura, alle percussioni, macature, contusioni. Alli stanchi, & deboli, fiacchi, & lasi per qualche gran fatica, & per qualche lungo, & laborioso viaggio, o per lunga infermità hauuta, ouero per hauer troppo essercitato l'atto venereo, & che per ciò malamente si possono ribauere, & recuperare. Medesimamente scalda no, & fortificano quelli che per debolezza, & frigidità gli mancano le forze di uenere, & confortano ogni membro indebolito.*

*Sanano, & risoluono li tumori, duri, & dolori, & enfature solubili, & non molto inueterate, di coscie, gambe, & piedi, causati sì per dolori di podagre, come per stufioni d'humori.*

*Risoluono le linidezze, & il sangue strauenato sotto la*

la pelle per causa di percosse, ò altro. Giouano alli feriti si per restaurare la debolezza causata da molta effusione di sangue, come per disponer la piaga alla soltione, & consolidatione.

Mondificano l'ulcere putride, & cauernose, tanto vecchie, come noue, & le d'spongono alla consolidatione. Similmente alle fistole, & altre ulcere profonde. Alla scabbia, brozze, & ad ogni infectione della pelle. Purificano il sangue corrotto, & putrefatto.

Giouano ancora alle giunture smosse, & dislogate, & alle rotture d'osti, che si etano a guarire, passati li 15. giorni bagnar dette rotture, ouer giunture (mentre però siano commodate a suo luogo) poscia ammolliare le fascie in detta acqua, & infasciar il membro offeso, perche conforti la parte offesa, & fa generare lo callo.

Vagliano alle frigidità, d'orina, vètosità, & superfluità humidità del stomaco, alla crudità di quello, al singulio & rutti acetosi, lo scaldano & confortano, scaldando & aiutando insieme la digestione corrotta, e guasta p tal causa.

Giouano a risoluer l'icteritia, & traboccar del fiele. Scaldano lo fegaco infrigidito per qualche accidente, per la qual causa bene spesso ne seguita hidropisia. Risoltono il principio de l'hidropisia ventosa, & aquosa, assottigliano gli humori, aprono le opilationi, & mollificano le durezza tanto del fegato, come della milza tumefatta, scaldano, & confortano quelli, & tutti li membri interni.

Scaldano parimente, & aprono le opilationi delle reni, assottigliano li grossi, & viscosi humori, cacciano le renelle, scaldano le ulcere di quelli, & li confortano. Vagliano all'intestino vscto dal sedere, alli dolori, & ulcere di quello, & ancora alle hemorroide.

## Delle virtù de' Bagni

Gionano alle angoscie, & dolori della vefica, & a quelli che per debilità della virtù retentua non possono retener l'orina, fcatdano, affottigliano, & rifoluoño li groffi & vifcofi humori, & le ventofità, & prouocano l'orina ritenuta per tale causa. Sanano la gonorrhea, ouer flaffo del feme, & guarifcono l'ulcere delle parti fecrete, tanto ne gli huomini, come nelle donne, grandi, & piccioli.

Gionano marauigliosamente alle donne, che fono di natura fredde, humide, & graffe, per la qual frigidità, graffezza, & humidita non poffono concipere, per la troppo lubricità, & relaxatione della matrice, la quale efi Bagni fcaldano, nettano, efficcano, confortano, & la dispongono alla conceffione, leuando gl' impedimēti caufati dalle dette, & altre fuperfluità. Prouocano nelle donne il tempo, & loro corfo retenuto per causa di opilationi, ò frigidità, & ritengono li mēfi bianchi, & reftituiſcono a ſuo luoco la madre, quando è fuori di luoco, & ſanano le ulcere di quella. Et in ſomma queſti ſalutiferi Bagni ſono perfettiſſimi, oue ſia biſogno di ſcaldare, aprire, molliſicare, riſoluere, aſtergere, efficcare, & confortare: per le quali qualità ſi potrebbero commemorare molte altre buone operationi, che poſſono fare, ſpecialmente beuendo l'acqua di detti Bagni, ſi come ſi dirà nel ſequentē cap.

Del gran beneficio, che apporta a gl'infermi il beuer dell'acqua de Bagni naturali. C. 5.

Sono molte fontane d'acque de Bagni naturali, che ſi coſtumano di beuere per hauer tal virtù naturale diuretica di paſſare per orina, con gran giouamēto in molte infermità. Ma queſt' Acqua de' noſtri Bagni di Boimio nō hō veduto, neanche inteſo, che ſin' hora ſi ſia coſtumato di beue-

heuerè per tal'effetto forsi per non passar per orina così facilmente come le altre, mercè della gran virtù essiccante infusaagli della natura sua sulfurea, & di altre mistioni di essi partecipe: Il che, se questa tanto efficace acqua passasse per orina, come le altre, farebbe tali operationi in molte infermità, che parerebbe miracoli, & ardisco di dire, che non sarebbe infermità interne, nè occulte, nè manifeste, che non risolvesse, o almeno facesse gran giouamento, & beneficio: però io spero di dar tal aiuto a detta acqua, che possi far tal' operatione, con aggiunger all' istessa acqua alcuni ingredienti, che la faranno passare cō gran beneficio, utilità, & giouamento delli infermi, & honore, & riputatione delli Bagni. Però che passando per orina non solamente aiuterà a risolvere più facilmente, & più expedientemente l'infermità nominate nelli antedetti capitoli, ma risolverà di più molte infermità interne, come l'indisposizioni di Stomaco fredde, consumando in esso le flemme, & altri cattini humori, che guastano detto stomaco, & indeboliscono la digestione, e scaldando, & confortando l'un & l'altro.

Ancora leuarà le obstruccioni, & opilationi di fegato, di fiele, di milza, di reni, & delle viscere tutte, consumando in quelli, & resolvendo gli humori flemmatici, & gli tumori, & li rettificerà, & conforterà.

Netta, & fortifica, & rettifica ancora la matrice, & sue strade, & ogn' altra interna occulta viscera da ogni superfluità, che potessero impedire la concezione, riducendola a buona dispositione, & temperatura, sì che potendo innuiare quest' acqua per tal strada a far tale euacuatione, farà opere stupende non solamente nelle infermità palesi, & manifeste, ma ancora nelle infermità interne, oc-

## **Delle virtù de' Bagni**

culte, & incognite: il che spero (mediante l'aiuto diuino) di fare: & questo farà con aggiungere all'acqua di detti Bagni la decima parte più & meno secondo l'età, & complessione, di alcune acque cauate per distillatione, che la faranno passare facilmente, & non solamente con l'aiuto sudetto si farà passare, ma di più ardisco di dire, che da quest'acqua istessa de' Bagni si potranno cauare quattro liquori differēti, ad imitatione de' quattro elementi, quali faranno le quattro seguenti euacuationi, & operationi utilissime a tutte le infirmità di sopra nominate, quali saranno queste, cioè per sereffo, per orina, per sudore, & per essiccatione, & consumptione interne delle reliquie, & residui de' cattini humori, & a cōfortar le parti offese tutte operationi atte a risolvere ogni graue infirmità ne' corpi humani. Ma perche queste separationi non si possono fare senza qualche spesa, tempo, fatica, & patienza, per hora le tralascio, riservandole a miglior occasioni, & nel seguente cap. diremo il modo di beuere la detta acqua secondo che si costuma.

### **Modo, & ordine di beuer l'acquadelli Bagni. C. 6.**

L'ordine solito del beuer l'acqua de' Bagni naturali si costuma comunemente di beuerla giorni 18. in circa, più & meno secondo l'infirmità, età, & complessione del patiente, cominciando la prima mattina a stomaco vacuo, fatta però prima la conueniente purgatione, & euacuatione del corpo: il che s'intende sempre tanto per beuer l'acqua, quanto per prenderla per gozza, o per bagno: & caso che fusse qualche pouero miserabile, qual non hauesse il modo di spendere per medicine, ouero fusse qualch'uno (come  
m66

molti ne sono) che aborriscono il pigliar medicine, questi tali per due ò tre mattine pigliaranno la mattina a buon' hora a digiuno in luoco di medicina vnà tazza d'acqua de' Bagni con dentro vn pugillo di sale comune, ouero sal gēma, & quello seruirà p medicina. Poi nel nome del Sig. comincerà a beuer l'acqua, come s'è detto, la mattina a buon' hora a digiuno, pigliandone la prima mattina vn boccaletto Bormino, che sarà di onc. 28. in circa: la seconda mattina ne crescerà vn mezzo boccaletto: & così ogni mattinane crescerà vn mezzo boccaletto sin'alli 6. giorni. Seguitando poi p altri 6. giorni l'istessa quantità. Poi p altre sei mattine s'anderà sminuendo vn mezzo boccaletto p mattina, sin'al fine delli 18. giorni: & mentre si bene beuerà circa vn boc. poi spasseggerà alquāto con qual che festinatione sin che quella passa p orina: poi ritornar beuere, & spasseggiar, come di sopra. & così seguitare sin che hauerà finito: poi riposare alquāto a desinare: & così seguitare ogni giorno la mattina solamente. Et se quello che piglia l'acqua hauesse ancora da pigliar lo Bagno, ouero la Gozza, potrà anticipar il tēpo a buon' hora a pigliar lo bagno, o gozza auanti del beuer l'acqua. Et se alcuno fusse, che non potesse beuere senza magnar qualche cosa, allhora sarà bene hauer delli anesi confetti, ouer semi di anesi crudi, ouer qualche altra confettione in morselli, come sarebbe di anniso, ò diacalameno, ò diasimino, ò simili. & ogni volta che si bene pigliarne alquāto: perche questi tali ingredienti aiutano ancora a far passare l'acqua: & caso che (mentre si bene l'acqua) il corpo si stringesse per doi giorni di non hauer beneficio di corpo, allhora sarà bene la mattina a buon' hora a pigliar in vna tazza dell'acqua vn picigo di sale, ouero qualche lenituo. Poi ritornar a beuer l'acqua sin'al fine.

## Delle virtù de' Bagni

### Regole da offeruare nel pigliar il Bagno. Cap. 7.

*Volendo che l'opera fusse compita, bisognarebbe descriuere a lungo a dichiarare il tutto circa le sei cose ò naturali, cioè, l'aria, magnare & bere, dormire & vegliare, accidenti dell'animo, effercitio & quiete, euacuatione & repletione, & molti altri auuertimenti; ma per hauer tutto ciò amplamente descritto nell'altra opera maggiore di tal materia, in questa me ne passarò succiniamẽte, dando solamente con breuità qualche poco auiso d'alcune delle più importanti, acciò gl'infermi possano in parte sapere ciò che hanno da offeruare per poter riceuere da detti Bagni il desiderato beneficio. Per tanto dico, che niuno patiente, ò infermo, ò sano non dourebbe dar principio a riceuere tal'acqua, tanto dico per bocca, come per gozza, ò per bagno, se prima non hauesse fatte le debite purgationi, & euacuationi de' gli escrementi, & humori superchi.*

*Similmente ancora, mentre piglia detta acqua in qual forma esser si voglia, sempre procurare le Inbricità del corpo, & oue mancasse la natura supplire con l'arte, stando che li Bagni sogliono per natura restringere il corpo, sì per la loro calidità sensibile, come anche per la virtù esiccante, & questo si farà con consiglio de' periti. Ma dici, ouero con qualche leniente, ouero qualche piaceuole solutiuo, & li poueri inhabili potranno ciò fare, come altre volte si è detto, col sale preso con l'istessa acqua de' Bagni.*

*Ancora di non entrare in detti Bagni, ne alla gozza subito doppo il magnare, ma almeno per due, ouer tre hore riposare, ouero sin tanto sia fatta la digestione del cibo nel stomaco, & specialmente quando si bagna tutta la persona, & li membri nutritiui, nè tampoco nel bagno mangiare, nè bere, fuor che l'acqua del bagno, nè dormire.*



Deuonsi medesimamente schiuare li pazienti dall' aere humido, ventoso, & freddo, specialmente quando escano dal Bagno, ouero dalla Gozza. Schiuarsi ancora dall' aere notturno, & dalla spera della Luna, come cosa molto nociua, & in tempo delle gran piogge non debbono entrar nel bagno sin tanto siano cessate le piogge, & nettificata l' Acqua de' Bagni; perche molte volte durando le piogge longamente penetrano l'acque piauane nella detta Acqua de' Bagni, che la suole temperare, & rinfrescare, & però è bene aspettar la nettificatione dell'acqua fatto per lo bagnare, quãto per la Gozza, doppo la qual Gozza si asciugará benissimo la testa con panni caldi, & con la stoppa calda profumata con incenso, & starete sopra il luoco oue batte la Gozza cõ altri pãni, ò scussie sopra ben coperto, acciò l'aria sottile & fredda non penetri. Si costuma di stare sotto la Gozza vn' hora per volta, due volte il giorno, per 20. ouero 22. giorni, finalmente si esce del bagno, però più & meno secondo le infirmità, & anche secondo le complessioni.

Magnare, & beuere sobriamente, & cibi leggieri, digestibili, & di buon nutrimento, ben cotti, & ben conditi: fare moderato effercitio, massime doppo cena, acciò si commoui la digestione. Procuri moderata allegrezza del l'animo, fuggendo, & schiuãdo ogni melanconico pensiero, passioni, & occupationi mentali, quali possono disturbare l'intelletto, & molte altre circostanze simili, quali per breuità tralascio.

Della commodità di detti Bagni, & conclusione dell'opera. Cap. 8.

Restarebbe di scriuere molte altre cose notabili di questi

## Delle virtù de' Bagni

*lli Bagni, siccome il saluifero aere sottile, & sano, lo eminente sito, qual risguarda cō bella prospettiva verso mezzo giorno, de gli eccellenti semplici medicinali, che iui d'ogn' intorno, vicino, e lontano nascono, della prouidenza, cortesia, & amoreuolezza dell' honorato M. Gio. Maria Seresio hospite presente, che lui, & tutti li suoi di casa usano verso ciascuno, poveri, e ricchi, grandi, e piccioli, & delli buoni, & abundantanti cibi, & ottimi vini, & altre commodità, che lui mantiene, & molte altre cose restano esser quiui notate, le quali per breuità tralascio, riservandomi a miglior commodità di commemorarle, & specialmente in materia de semplici, se al Sig. piacesse di permettermi la commodità vna estate di potermi iui trattenere per potermi ciò rinfrescare a memoria, acciò li potessi tutti descriuere per ordine, a beneficio, & commodità de' professori, & altri posteri, & ad esaltatione, & reputatione di detti Bagni, quali non mancheranno di adempire le buone operationi, che di loro habbiamo descritto, mentre li pazienti non manchino dal canto loro a ricauerli, & usarli con le debite regole, & circostanze conuenienti, & in particolare sempre hauer consiglio, & parere dalli Sig. Medici di Bormio, come quelli che per continua esperienza, & ben fondata dottrina, & scienza sono forsi più informati, e praticchi della natura, qualità, & virtù di essi Bagni, che non sono li forastieri, & lontani: & tanto più hora, che (mercè del Signore) la patria di Bormio si ritroua così ben dotata di valenti, dotti, & eccellenti Medici, quali per loro cortesia, nobiltà, et amoreuolezza sono promissimi, cortesi, & amoreuoli verso ciascuno, ricco, e poveri, & in particolare verso forestieri. Per il che non saranno più excusati quelli, i quali mancheranno per loro negligen-*

## Di Bormio.

5

genza a non riceuere, & conseguire da detti Bagni il des-  
suto beneficio, nè meno per l'auenire debbe esser piu impu-  
rato difetto, o mancamento de' Bagni, ma solamente da-  
pocaggine delli pazienti, quali non saranno diligenti, &  
solleciti ad offeruare quanto sarà bisogno, & quanto in  
ciò breuemente gli habbiamo descritto. Pregando con ciò  
tutti gli amoreuoli Lettori, che vogliano accettare in buo-  
na parte queste nostre poche, ma fedeli fatiche, con quel  
buon'animo, col quale io fedelmente le dono, alli quali pre-  
go dal Signore ogni felice prosperità. Et io ponen-  
do fine humilmente me gli raccomando.

Di Sondrio il giorno della San-  
ta Conuersione di

S. Paolo alli 25. Gennaro

1612.

